

Spa-Anwendungen werden vom:

SPA **Asgard** ****
Aparthotel Meereswarte

Inh. Christine Lippmann

Dünenstraße 19 | Telefon: 03 83 77 / 46 70
17454 Seebad Zinnowitz | Telefax: 03 83 77 / 46 71 24
www.hotelasgard.de | info@hotelasgard.de

durchgeführt.

Für Terminvereinbarungen, Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gern unter Tel.: 03 83 77 / 46 71 52 oder via E-Mail: wellness@hotelasgard.de zur Verfügung.

Wir bitten Sie die Wellnesstermine rechtzeitig abzusprechen.

Bei Terminabsage bis 24h vorher kostenfrei, sonst 80% Stornierungskosten.
Wir bitten um Verständnis.

SPA ****
Asgard
im Erdgeschoss Hotel Meeres- warte • ab 9.00 Uhr geöffnet

2025

(gültig ab 01.01.2025)

„Erholung am Meer“

Unser SPA-Team berät Sie gern. • Telefon: 03 83 77 - 467 152



Massagen (alle Behandlungen inkl. Nachruhezeit)

Teilkörpermassage

(Rücken, Schulter-Nacken, Kopf-Nacken,
Fuß-, Hand oder Beinmassage)

Erlebniszeit ca. 20 Minuten 29€

Schulter-, Nacken-, Rückenmassage

Erlebniszeit ca. 30 Minuten 39€

Ganzkörpermassage

ohne Füße und Gesicht

Erlebniszeit ca. 50 Minuten 59€

Spa Supreme

Ganzkörpermassage von Kopf bis Fuß

Erlebniszeit ca. 60 Minuten 70€

Aromaölmassage Ganzkörper

ohne Füße und Gesicht

Erlebniszeit ca. 50 Minuten 69€

Aromaölmassage Rücken

Erlebniszeit ca. 20 Minuten 35€

Kerzenmassage Rücken

Erlebniszeit ca. 25 Minuten 35€

Ayurveda ist eine Lebensphilosophie, die zur Läuterung der Seele und Entgiftung des Körpers Anwendung findet, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Ayurveda-Abhyanga ist eine traditionelle indische Energiemassage mit vielen warmen Ölgüssen aus biologischen Ölen.

Ayurveda-Abhyanga

Körpermassage: Erlebniszeit ca. 60 Minuten 80€

Ayurveda-Abhyanga und Mukabhyanga

Körper- und Gesichtsmassage: Erlebniszeit ca. 75 Minuten 95€

Ayurveda-Abhyanga und Shirodhara-Hair Spa

Körpermassage und Gesichts-Kopf-Haarbehandlung

Die Haarwurzel wird zum Wachstum angeregt, die Haare werden tiefengepflegt, repariert und erhalten Volumen (Vorsicht bei frisch getönten Haaren!).

Erlebniszeit ca. 90 Minuten 115€

Ayurveda-Abhyanga, Mukabhyanga und Shirodhara-Hair Spa

1x Ayurveda-Abhyanga: Erlebniszeit ca. 60 Minuten

1x Mukabhyanga: Erlebniszeit ca. 20 min

1x Shirodhara-Hair Spa: Erlebniszeit ca. 30 min

Gesamterlebniszeit ca. 110 min 135€

(auch über 2 Tage anwendbar -

Beginn stets mit der Körpermassage)



Kosmetische Fußreflexzonenmassage

therapeutische Stimulation der Reflexzonen,
Organfunktionen werden positiv beeinflusst

Erlebniszeit ca. 30 Minuten 45€

Hot Stone Massage

Warmsteinmassage bei der aufgeheizte Steine auf den Körper
gelegt werden, Entspannung der Muskeln durch Wärme

Rücken: Erlebniszeit ca. 30 Minuten 45€

Ganzkörper: Erlebniszeit ca. 60 Minuten 75€

Packungen

Meeresalgen-Aktivierungspackung

Straffende Wirkung, versorgt die Haut und das Gewebe mit
wertvollen Spurenelementen, unterstützt die natürliche
Stoffwechselfunktion

Erlebniszeit ca. 40 Minuten 54€

Fangopackung

Erlebniszeit ca. 25 Minuten 30€

mit anschließender Rückenmassage:

Erlebniszeit ca. 45 Minuten 45€

Peelings

Verfeinern das Hautbild und lassen Konturen ebener erscheinen

Meersalzölpeeling

Erlebniszeit ca. 30 Minuten 33€

Zuckerölpeeling

Erlebniszeit ca. 30 Minuten 33€

Orient Dream

Ohrkerzenbehandlung

Erlebniszeit ca. 20 Minuten 15€

inklusive Kopf-Nackenmassage: Erlebniszeit ca. 40 min 45€